

## KLIMMEN

- Klimmen en Boulderen bij De Klimmuur is op eigen risico. Bij deze sporten kun je blessures oplopen en/of gewond raken.
- Een bewuste en grondige partnercheck is verplicht.
- Zekeren is alleen toegestaan met een K2 status.
- Indirect inbinden is verplicht met een extra beveiligde karabiner die goedgekeurd is door het personeel van De Klimmuur. Direct inbinden is verplicht met een teruggestoken achtknoop.
- Houd aandacht voor je klimpartner.
- Het is verplicht serieus, verantwoord en met aandacht te zekeren.
- Zekeren mag alleen staan.
- De Klimmuur sluit expliciet aansprakelijkheid uit voor schade of letsel, voortkomend uit een val veroorzaakt door een niet aanwezige of verbroken verbinding tussen touw, gordel en/of zeker-apparatuur, of doordat de zekeraar niet meer zekert.
- Het is niet toegestaan zelf klim- en/of zekerinstructies te geven.
- Fotograferen is niet toegestaan tijdens het klimmen of zekeren.
- Bij kennismakingslessen met kinderen mogen ouders elkaar niet zekeren; tenzij in aanwezigheid en met goedkeuring van een instructeur van De Klimmuur.
- Draag lang haar in een staart, draag geen sieraden en zorg ervoor dat je niets in je zakken hebt tijdens het klimmen.
- Niet klimmen op blote voeten of sokken. Gebruik klimschoenen of schone sportschoenen.
- Niet rennen, stoeien en spelen. Ouders en/of begeleiders zijn verantwoordelijk voor kinderen tot 18 jaar.
- Wacht tot je aan de beurt bent. Zorg ervoor dat jouw route niet die van een ander kruist en sta niet vlak achter of onder klimmers.
- De huisregels, klim-, voorklim- en boulder-, en trainingsregels dienen in acht te worden genomen.

## CLIMBING

- Climbing and bouldering at De Klimmuur is at your own risk. You can get injured.
- A thorough partner check is mandatory.
- Belaying is only allowed with a K2 status.
- When tying in indirectly, it is mandatory to use a safety carabiner that is approved by the staff of De Klimmuur. When tying in directly, it is mandatory to use the re-traced figure eight knot.
- Keep attention to your climbing partner at all times.
- It is mandatory to belay seriously, responsibly and with full attention.
- Belaying may only be executed while standing.
- De Klimmuur is not liable for damage or injury resulting from a fall caused by a non-existent or broken connection between rope, harness and/or belay equipment, or because the belayer no longer belays.
- It is not allowed to give climbing and/or belay instructions yourself.
- Making photos while climbing or belaying is not allowed.
- During introductory lessons with children, parents are not allowed to belay each other; unless in the presence and with the approval of an instructor from De Klimmuur.
- Long hair should be tied back when climbing. Take off jewellery and watches and make sure you don't have anything in your pockets while climbing.
- Boulder barefoot or on socks is not allowed. Use climbing shoes or clean sports shoes.
- No running, frolicking or playing. Parents and/or supervisors are responsible for children up to the age of 18.
- Wait your turn. Make sure your route doesn't cross someone else's and do not stand right behind or underneath climbers.
- The house rules, climbing-, leadclimbing-, bouldering-, and training rules must be obeyed at all times.